

# Se lo sai... lo fai!

## Il podcast

Ascolta l'episodio **"Mandorle e frutta secca"** su:  
<https://bit.ly/selosailofai9>.

Oppure collegati (gratuitamente) a una delle principali piattaforme per l'ascolto dei podcast e cerca "Se lo sai... lo fai - Ambito territoriale n. 9".

Ora tocca a te! Ecco una semplice attività da realizzare in classe o a casa.

Modella, con l'aiuto di un adulto, dei pancake di pasta di mandorle e utilizza la frutta secca come decorazione (ad esempio nocciole, pistacchi, noci) che potrai mangiare al termine come merenda. Chiedi all'insegnante di organizzare in classe una competizione tra «piccoli cuochi», in cui presentare i vostri pancake, descrivendo e motivando gli ingredienti utilizzati. Alla fine, verrà premiato chi si è distinto per estetica e gusto.

PROGRAMMA FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE, ANNO SCOLASTICO 2024/2025,  
FINANZIATO AI SENSI DEL REG. UE 1308/2013



Finanziato  
dall'Unione europea



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE

