

# Se lo sai... lo fai!

## Il podcast

Ascolta l'episodio "Kiwi" su:

<https://bit.ly/selosailofai9>.

Oppure collegati (gratuitamente) a una delle principali piattaforme per l'ascolto dei podcast e cerca "Se lo sai... lo fai - Ambito territoriale n. 9".

Ora tocca a te! Ecco una semplice attività da realizzare in classe o a casa.

Prepara i «Kiwi Pops», un modo originale per mangiare i kiwi in estate in sostituzione del gelato e dei ghiaccioli.

Come puoi realizzarli? Basta tagliare il kiwi a fette spesse, infilarle con uno stecchino da gelato e congelarle per almeno un'ora.

Otterrai così dei deliziosi e rinfrescanti ghiaccioli naturali, perfetti per una merenda sana e golosa!