

# Se lo sai... lo fai!

## Il podcast

Ascolta l'episodio **“Come conservare gli alimenti”** su: <https://bit.ly/selosailofai9>.

Oppure collegati (gratuitamente) a una delle principali piattaforme per l'ascolto dei podcast e cerca “Se lo sai... lo fai - Ambito territoriale n. 9”.

Ora tocca a te! Ecco una semplice attività da realizzare in classe o a casa.

Vai in cucina per un piccolo controllo della situazione. Apri l'anta del frigorifero e fai una foto verticale dell'interno e una foto più ravvicinata di ciascun ripiano, in modo che si possa vedere agevolmente dove sono collocati tutti gli alimenti. Analizza le foto e valuta la situazione: c'è disordine? C'è qualcosa che non è al suo posto? Ci sono alimenti dimenticati sul retro?

Riascolta questo episodio per ricordare dove vanno collocati i prodotti e comincia a metterli in ordine.

A scuola, partendo dalle foto scattate a casa, puoi discutere con i tuoi compagni dell'organizzazione del frigorifero.

PROGRAMMA FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE, ANNO SCOLASTICO 2024/2025,  
FINANZIATO AI SENSI DEL REG. UE 1308/2013



Finanziato  
dall'Unione europea



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE

